



お仕事について、

プロに

聞いてみよう!

4



はじめに

仙台市では、児童養護施設や里親のところで暮らしている皆さんが自立するまでや、自立した後に役立つようないろいろな支援をしています。その支援を仙台市から委託されて実施しているのが「チャイルドラインみやぎ」です。皆さんの中にも、学習会や交流会に参加して下さったことがある方もいると思います。

これまで、たくさんの先輩たちが就職してがんばっていますが、時には仕事のことで悩むこともあるようです。そこで、これから就職を考えている皆さんに参考にしてほしいと考え、この冊子をつくりました。

いろいろなお仕事をされている方たちにインタビューをして、仕事の内容や、やりがい、持っていた方がよい資格のことなどを教えてもらったほか、皆さんへのアドバイスやエールをいただきました。

今、日本では、働く人が足りなくて困っており、若い人たちに取り組んでほしいという仕事がたくさんあります。インタビューをした方たちからは、「皆さんが進路を選ぶときにぜひその一つとしてこの仕事を考えてほしい」というお話をいただきました。

「チャイルドラインみやぎ」は、仕事のことでなく、住むところや、いろいろな手続きなど、自立に向けての相談や、自立した後の困りごと解決のためにお手伝いもしています。気軽に連絡してください。

皆さんの未来を心から応援しています！

2024年3月

仙台市児童養護施設等入所児童自立支援・アフターケア共同体
代表団体：特定非営利活動法人チャイルドラインみやぎ

特定非営利活動法人チャイルドラインみやぎ

〒981-0954 宮城県仙台市青葉区川平1-16-5 スカイハイツ102

TEL&FAX：022-279-7210

メール：yougo_af@shirt.ocn.ne.jp

HP：http://city-yougo.org/

contents



会社名 仙台市交通局 自動車部 川内営業所
業 種 路線バス乗務員
ご氏名 技師 小松 慧 さん

2



会社名 有限会社大泉自動車整備工場
業 種 自動車整備・販売
ご氏名 整備士 大泉 匠 さん

4



会社名 総合美容 雅 MIYABI
業 種 美容・ブライダル
ご氏名 代表 菊地 理恵 さん

8



会社名 社会福祉法人やまとみらい福祉会
施設名 特別養護老人ホーム抱優館八乙女
業 種 介護業務
ご氏名 介護支援係長 三崎 和也 さん

11



団体名 認定特定非営利活動法人
冒険あそび場
せんだい・みやぎネットワーク
ご氏名 海岸公園冒険広場 統括プレーリーダー
岩淵 健史 さん

14



会社名 弁護士法人青葉法律事務所
業 種 弁護士
ご氏名 花島伸行 さん

17

NO.1

会社名 仙台市交通局 自動車部 川内営業所

業 種 路線バス乗務員

ご氏名 技師 小松 慧



バス運転手のお仕事の内容について教えてください。

街中を走る緑色のバス。みなさんも一度は見たことがあるんじゃないでしょうか？このように、一般道路を決められた時刻表に従って運行されるバスのことを「路線バス」といいます。バス運転手は、割り当てられた※勤務サイクルのダイヤに従って路線バスを運行しています。

※勤務サイクル：主に午前勤務（5時～15時）、午後勤務（13時～23時）、日勤勤務（8時30分～17時30分）の3つ。（時間はシフトに応じて多少前後します。）

仙台市交通局の中でバス運転手として働いている方たちは何名ほどいらっしゃいますか？

仙台市交通局では、およそ400名のバス運転手が働いています。その他、委託会社の運転手も合わせると、およそ750名の運転手が働いています。

バス運転手として働いている方たちの男女比について教えてください。

仙台市交通局では、およそ400名のバス運転手のうち、女性は6名在籍しています。徐々に女性の在籍者は増えており、男性に負けず劣らず活躍しています。

バス運転手として働くにあたって、必要な資格などあれば、教えてください。

大型自動車第二種免許という、大型車にお客さまを乗せた状態で安全かつ正確に運転するための資格が必要です。資格は自動車学校に通って取得することになりますが、仙台市交通局では、免許の取得費用を、原則全額負担しておりますので、免許がなくても安心してバス運転手を目指すことができます。

この仕事のやりがいや魅力、大変なことについて教えてください。

【やりがい・魅力】

市民の皆様の大切な交通手段として従事できること、そして感謝の言葉をいただいた時、やりがいを感じます。魅力は、普通車にはない視点の高さから街の風景を見ることができる点です。

【大変なこと】

天気やイベント等、刻々と変わる道路（交通）状況のすべてに対応し、安全に運行することが求められる点です。



これから進路を考えていく子どもたちへのメッセージをお願いします。

「将来どのような仕事に就きたいか」をすぐ答えられる方は少ないと思われますが、身の回りの暮らしが成り立っているのは、「誰かの仕事」があるからだというところに、大人になると気づきます。焦らずに、少しずつ視野を広げていきましょう。

その他、子どもたちに伝えたいことがありましたらお書きください。

多感な時期になると、「どうして学校へ行くのか、なぜ勉強するのか」疑問に思うことがあるでしょう。大人になった時、「自分自身の世話ができるようになるため」と考えられるようになるには時間がかかりますが、誰もが経験することです。先生や家族以外でも、相談する相手や機会はあるものです。悩んだときは、一人で抱え込まずにいてくださいね。

NO.2

会社名 有限会社大泉自動車整備工場

業 種 自動車整備・販売

ご氏名 整備士 大泉 匠 さん



お仕事の内容について教えてください。

お客様より自動車をお預かりし、点検、整備を行い、お返しするのが主な業務となります。

そのほか、新車や中古車の販売、カーナビやドライブレコーダーなどの車用品の販売と取り付け、季節ごとのタイヤ交換や故障箇所の修理、不要となった

自動車の引き取りなど、車の一生に関わる全てが業務となっております。

特に、道路を走る全ての自動車は、2年ごとの点検と検査機関での検査が法律で義務化されているので、お客様の車をお預かりし、点検をして不良箇所を修理し、検査機関で検査を受ける、いわゆる車検も大切な業務の一つです。



今のお仕事を選んだ理由を教えてください。 また、そのお仕事をするのに必要な資格はありますか？

子どもの頃から機械の仕組みが気になり、分解して中の仕組みを調べることが好きな性格だったため、機械の特に修理に携わる仕事がしたいと思い、自動車の整備士になりました。

一般的に自動車整備の仕事をするためには、就職する前に専門学校などに通い「自動車整備士」の資格取得が必要だと思われがちですが、実は必ずしもそういう訳ではありません。現に自動車整備の仕事に携わりながら勉強し「自動車整備士」の資格を取得される方は大勢いらっしゃいますし、私もその一人です。

一方自動車の運転免許はほぼ全ての業者で採用時の必要資格となるため、取得をお勧めします。そのほか、溶接の資格や危険物取扱者、高圧ガス関係の資格などを取得している場合は、より活躍の場が広がります。

そのお仕事をしていて良かったと思うことはどんな時ですか？ また、大変だと思うのはどんな時ですか？

自動車という製品は、様々な技術が高度に組み合わせられています。特に日本においては国の経済活動の基盤となる重要な産業であるため、グローバルレベルの高いテクノロジーに日々触れることができる仕事であり、やり甲斐も大きく、誇りになる仕事だと思います。

しかしながら、進歩のスピードも目まぐるしい業界であるため、新しい考え方や技術を吸収するために、日々研鑽を積む必要があります。

仕事をしていくなかで、重い部品の交換や、硬くて外れないネジとの格闘は大変ですが、それよりはるかに大変な仕事が「修理箇所の特定」です。前にも書きましたが、自動車は様々な技術が複雑に絡み合っているため、思いも寄らな

い箇所のちょっとした不具合が、大きな故障の原因である事も多々あります。この作業は知識と経験、観察力が重要な、とても難しい作業ではありますが、修理が完了した達成感は自動車整備一の※醍醐味とも言えます。

※醍醐味(だいごみ 最高の味わい・おもしろさ)

お仕事をする上で大切にしていることは何ですか？

みなさんも最近の痛ましいニュースが記憶に新しいと思いますが、自動車は便利な道具であると同時に、誰もが簡単に他人を傷つけてしまう可能性がある、とても危険な道具です。

我々整備士はその危険を1パーセントでも減らすために、日々努力しなくてはなりません。

そのためには、「面倒くさいから」や「時間が掛かるから」などと、つい思いがちですが、それを乗り越えてこれ以上できないと思うほどの安全確認を行

うことが重要です。「この部品の取り付け方法は正しいか?」「このネジの締め強さは正しいか?」など、一つ一つの小さな確認の積み重ねだけが、危険を減らす唯一の手段であり、大切だと考えています。



これから進路を考えていく子どもたちへのメッセージをお願いします。

自動車に興味のある方にとっては、毎日自動車に携われる「自動車整備士」という仕事は、とても魅力的な職業だと思います。また、自動車整備の仕事は自動車に限らず機械についての知識をも深められる職業となっていますので、他業種へのキャリアアップにも有用だと思います。ミス一つでドライバーや通行人に危険が及ぶ可能性がある責任の重い職業ではありますが、バスやトラック、またレースの※メカニックなど専門性を伸ばすこともできますし、機械の知識を活かして他業種にチャレンジする事も可能な職業ですので、ぜひ目指してみたいはいかがでしょうか？

※メカニック(レース用自動車の担当技術者)



その他、子どもたちに伝えたいことがありましたらお願いします。

若いうちに将来について考えるということは非常に難しいことだと思います。具体的に何をすれば良いかなんてなおさらわからないと思います。そんな時は、好きなことをとにかく続けてみてください。漫画を読む、映画を見るなど、なんでも良いと思います。全力で続けてみてください。全力で続けた経験こそが、将来思わぬところで役に立ったりするものです。全力で今を生きる皆様が未来の世界で活躍する日を楽しみにしております！

NO.3



会社名 総合美容 雅 MIYABI

業 種 美容・ブライダル

ご氏名 代表 菊地 理恵 さん

お仕事の内容について教えてください。

結婚式や披露宴をあげる新郎新婦様の美容のお支度（ヘア・メイク・着付け）と介添え（お二人に付添いお世話）をしています。

そのお仕事を選んだ理由を教えてください。 また、そのお仕事をするのに必要な資格はありますか？

義母がブライダルメインの美容室を経営しており、その影響をうけたためです。その為、結婚後はそれまでの仕事を辞めて美容学校に通い、美容師の国家資格を取得しました。ブライダル美容の仕事をするには、美容師国家資格を持っていたほうが信頼されます。私も、美容師国家資格を持っていることで信頼を得ることができ、神社と専属で契約しております。



そのお仕事をしていて良かったと思うことはどんな時ですか？ また、大変だと思うのはどんな時ですか？

一生に一度の、華やかで幸せに満ちた結婚式のお手伝いができることです。美容師としてだけでなく、介添え（お二人に付添いお世話）、結婚式の司会、ウエディングプランナー（お二人がやりたいことを形にする）など、ブライダル関連のさまざまな仕事の経験が、現在専門学校での授業をする上で、現場でのリアルな話を織り交ぜながら進めることができ、とても役にたっています。失敗は許されませんので毎回緊張感がありますが、新郎新婦様やご家族、ゲスト

の笑顔が大きな喜びとなっていますし、「菊地さんでよかった」と言われたときは何物にも代えがたい喜びです。大変だと思うことはありません。



お仕事をする上で大切にしていることは何ですか？

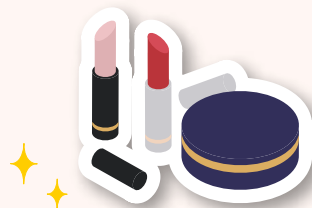
【たくさんのコミュニケーションとお客様を思いやる】

ブライダルの専門的な知識や技術の提供はもちろんですが、お客様の結婚に対しての強い思いやこだわりに耳を傾け、良好な人間関係を築くことを大切にしています。

新郎新婦様には「どんな小さなことでも構いません。不安や質問、相談があればいつでもご連絡ください」とお話しています。

又、結婚式当日の新郎新婦様は、緊張から精神的に不安になりやすいため、お二人の気分をリラックスさせ美容だけでなく介添もすることで（何があってもこの人がいれば大丈夫）と安心していただけるよう、細やかな気配りとお声がけをするようにしています。

打合せでは、新婦様を満足させることばかりに夢中になって、新郎様やご両家の両親を置いてきぼりにしないように全体を見渡して会話するように心がけています。



これから進路を考えていく子どもたちへのメッセージをお願いします。

進路選びは、遠い未来の話ではありません。自分の将来を考える大切な時期はあっという間にやってきます。その時になってあわてて考えるのではなく、時間をかけて自分の将来を思い描いてください。

一つ目は、コミュニケーション力を高めましょう。相手を思いやり、いつも笑顔で人と接する…それがコミュニケーションの基本です。

二つ目は、さまざまな仕事や働き方を知ることが大切です。仕事や社会のことをよく知っておけば、就職活動を恐れることはありません。

三つ目は、自分がどんな人間なのか、自己理解を深めましょう。自分の長所や短所をさがしてみましょう。

その他、子どもたちに伝えたいことがありましたらお願いします。

社会人になったら、すぐには思い通りにいかないことのほうが多いです。私も失敗をたくさんしてきて今があります。途中であきらめないでほしいと思います。

NO.4

会社名 社会福祉法人やまとみらい福祉会

施設名 特別養護老人ホーム抱優館八乙女

業 種 介護業務

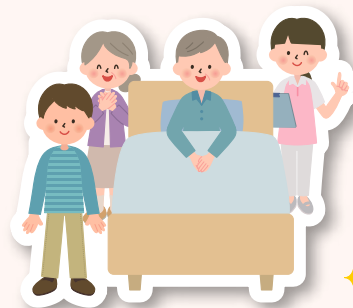
ご氏名 介護支援係長 三崎 和也 さん

こちらの施設のお仕事の内容について教えてください。

当施設には、65歳以上で介護が必要な方が100名程お住まいになっています。その方々に【朝起きて顔を洗う。歯磨きをする。パジャマから洋服に着替える。朝ご飯を食べる。】こういった、日常生活全般のお手伝いをするのが私たちの仕事です。

働いている方たちについて教えてください。

約70名の職員が働いていて、男女比は、男性4割、女性6割くらいです。10代から70代まで幅広く活躍しています！



働いている方たちが持っている資格などあれば、教えてください。

「昔の常識今の非常識」などと言いますが、高齢者の多くが患う認知症という病気に対する考え方や対処法については日々進歩し、進化しています。

そんな中で、介護の仕事に奥深さを感じ、興味が高まってくると、皆さん目指すのが「介護福祉士」という国家資格です。「国家資格を持っている！」という事で、自分の仕事に更に自信と誇りをもって働く原動力になります。



この仕事のやりがいや魅力、大変なことについて教えてください。

【やりがい・魅力】

職員の対応次第で利用者様の様子が良くも悪くも変わります。自分の言動・おこないがそのまま利用者様の言動・表情となって写し鏡のように返ってきます。利用者様の笑顔を引き出すにはどうすれば良いかを常に考えることが必要です。利用者様やご家族様からの感謝の言葉は、何よりのやりがいです。

介護は、奥が深いお仕事です。同じ認知症でも人によって症状の現れ方は様々で、これをしていれば正解というものはないのです。一人ひとりに合わせた支援をして、良い反応や笑顔が見られたときは、思わず「よっし!」と心の中でガッツポーズをしまいます。



【大変な事】

- 利用者様へ思いが伝わらない、分かってあげられない時。
- 職員が手薄な時に、複数の利用者様に動きがあった時、それに対応しなければならないこと。
- 利用者様の体調変化に対する救急対応。

これから進路を考えていく子どもたちへのメッセージをお願いします。

介護というお仕事は、今後もますます必要とされる職種です。実際、楽な仕事ではありませんが、利用者様やご家族様からの感謝の言葉は、何よりも自分のやる気や、モチベーションの基になっています。小さな事にも達成感ややりがいを見出せるか。どんな仕事も、大変と考えるか、楽しいと考えるかは自分次第です。



NO.5

団体名 認定特定非営利活動法人
冒険あそび場
せんだい・みやぎネットワーク

ご氏名 海岸公園冒険広場 統括プレーリーダー
岩淵 健史 さん

団体で働いている方たちについて教えてください。

職員18名(常勤、非常勤を含む)

内訳:男性9名 女性9名 プレーリーダーは18名中8名

この団体は、どのようなお仕事をしているのですか？
また、その中で担当しているお仕事はどのようなことですか？

「子ども自身がやってみたいことのできる自由な遊び場をひろげ、子どもが遊びながら育つための豊かな地域・社会環境をつくる」団体で、仙台市が設置する海岸公園冒険広場の指定管理者として運営する他、身近な地域の公園などでの遊び場活動や、子どもの自由な遊びを見守るための研修会などを行っています。



私自身は海岸公園冒険広場の担当として公園の管理・運営を行っています。またプレーリーダーとして冒険あそび場エリアで子どもたちが自由に遊べるよう環境を整え、遊びのきっかけをつくっています。



お仕事をする上で必要な資格はありますか？

現在は、必須の資格はありません。働くことが決まってから、必要な研修を受けてもらいます。

この仕事のやりがいや魅力、大変なことについて教えてください。

自由に遊べる環境を最大限生かして、やりたいことを目一杯やっている子どもたちの姿を見られるのが一番の魅力です。

ただ、自由に遊べる場所を整えても、いろいろなものにしばられて遊びきれない子どもたちが多いのが実際です。そのしばりをどうやって解いていくか？ そのきっかけになることを常に考え続けて実行していくのは、かなり難しく大変さを感じます。

これから進路を考えていく子どもたちへのメッセージをお願いします。

「冒険あそび場」や「プレーリーダー」など聞いたこともない人の方が、残念ながら多いと思います。逆を言えば将来自分がやりたい分野について詳しく調べると今まで見たことも、聞いたこともないようなものも出てくるということです。いろいろなことに興味を持ち、調べることで進路の選択肢を増やせるのではないのでしょうか。



その他、子どもたちに伝えたいことがありましたらお願いします。

社会に出ると、物事がスムーズにできることもあれば、うまくいかないこともあります。今のうちにいろいろな事にチャレンジして、多くの経験をするのが、社会に出てから、自分の行動や考えを振り返る力になると思います。そして、振り返りをして、見えてくるものを大事にしてほしいと思います。

NO.6



会社名 弁護士法人青葉法律事務所

業 種 弁護士

ご氏名 花島伸行 さん



お仕事の内容について教えてください。

私を含め5人の弁護士で事務所を運営しています。弁護士料、顧問料、相談料などが収入となります。

- ①民事弁護：依頼者の代わりに「代理人」として相手方とやりとりしてトラブルを解決します。弁護士料をすぐには払えない依頼者の場合は、法テラスという国の役所に立て替えてもらうことができます。裁判があれば、全国どこの裁判所にも出張します。
- ②刑事弁護：警察につかまった人などの「弁護人」や20歳未満の人の「付添人」（家庭裁判所の少年審判）として活動します。無実を晴らす事件もありますが、実際に罪を犯した人の立ち直りを応援する事件のほうがはるかに多いです。
- ③顧問業務：どんなに忙しくてもほかの相談者より優先的に対応する約束（顧問契約）をしている依頼者の「顧問弁護士」として、トラブルが小さいうちに解決したり、トラブルを予防するお手伝いをしたりする仕事です。私の事務所では約90社と契約しており、大半は会社です。多いときには一日に一人当たり10件もの相談が寄せられることがあります。

今のお仕事を選んだ理由を教えてください。
また、そのお仕事をするのに必要な資格はありますか？

私が小学生のころ、近所に法律に詳しい人がいて、その人にあれこれ言われると、身近な大人たちが言いなりになってしまう様子を見て悲しくなったことがありました。「法律を知ってるのと知らないのでは、こんなに違うのか？」「じゃあ、法律家になろう!」と思い、小学4年生のときに弁護士になろうと決めました。

弁護士になるには、司法試験に合格し、研修(司法修習)を終える必要があります。同じ試験、同じ修習を終えた人はみな「法曹(ほうそう)資格」という資格を与えられ、弁護士、裁判官、検察官のどれかに進みますが、大多数は弁護士に登録します。

そのお仕事をしていた良かったと思うことはどんな時ですか？
また、大変だと思うのはどんな時ですか？

トラブルに巻き込まれたり、トラブルを起こしたりして困っている依頼者がいて、私が法律を武器にトラブルを解決することができたときには、心から「良かった!」と思いますし、依頼者からも感謝されます。

依頼者が「好き・嫌い」といった自分の感情だけで行動してトラブルになるようなタイプの人の場合でも、できるだけ寄り添って応援しているのですが、相手方も同じタイプの人だと、折り合いがつかず、思うような解決ができないこともあり「大変だなあ」と感じます。



お仕事をする上で大切にしていることは何ですか？

やりとりする相手とも自分自身とも「折り合いをつける」ことです。どちらかが100%悪いという事件は意外と少ないので、依頼者へのアドバイスとしても、よく、そういう言い方をします。勝って当然と思う事件の弁護をする時でも相手を打ちのめすような勝ち方をしないように、負けそうかなと思う事件の時でも自分が弁護する人が立ち直れなくなるような負け方はしないように、ということも大切にしています。事件自体が終わったあとも、おたがいの人生は続いていくからです。



これから進路を考えていく子どもたちへのメッセージをお願いします。

世の中はすべて「法律」というルールで回っているので、法律の中身や使い方を知っていると、どんな仕事をするうえでも役に立ちます。また、「なぜそんなルールがあるんだろう?」と考えるクセをつけておくと、「ルールだからしかたない」とあきらめずに「それはおかしいぞ」と反撃することもでき、自分の身を守ることにもつながります。

法律に興味があれば、大学などで法律学を学ぶか、身近に相談できる弁護士と仲良くしておくこともオススメです。

その他、子どもたちに伝えたいことがありましたらお願いします。

私は、チャイルドラインみやぎの「自立支援・アフターケア事業」のお手伝いもしています。そこで顔見知りになった若い人たちの法律相談にも応じています。ネットにあふれる情報から正しい情報を読み取るのは簡単ではありませんので、困ったら相談できるリアルな人間関係を大切にしてくださいね。

お仕事について、プロに聞いてみよう! 4

発 行 仙台市児童養護施設等入所児童自立支援・アフターケア共同体
〒981-0954 仙台市青葉区川平1-16-5 スカイハイツ202号室
TEL 022-341-7062

発行日 2024年3月(令和6年)

印 刷 笹氣出版印刷株式会社
〒984-0011 仙台市若林区六丁の目西町8-45
TEL 022-288-5555





仙台市児童養護施設等入所児童自立支援
アフターケア共同体により作成