

# つばさ

No.10

発行：仙台市児童養護施設等入所児童就業支援・アフターケア共同体

〒981-0954 仙台市青葉区川平 1-16-5 スカイハイツ 202 TEL 022-341-7062

発行日：2020年3月2日

4月から新生活を始める方は、落ち着かない時期になってきたかと思います。  
働き始める方、進学をする方、皆さんそれぞれ進路は異なってくると思いますが、新生活を始めるにあたって役立つ情報や知っておいてほしいことを紹介します。



## 社会人として働く上でのマナー

### 挨拶をしましょう！

→朝は「おはようございます」、帰りは「お疲れ様でした」「お先に失礼します」、社外に出かけるときは、「行って参ります」、戻ってきた時は「ただいま戻りました」等、その場面に応じた挨拶を心がけるようにしましょう。コミュニケーションに自信がない方でも、まずは挨拶をきちんとすることを心がけましょう！

### 体調が悪くて、お仕事をお休みしたいとき・・・

→自分で上司や同僚に出勤時間直前に（早い時間に電話をすると、誰も電話に対応出来ない場合もあります）に電話をしましょう。無断欠勤（連絡を入れないで休むこと）は上司や周りの方からの印象を悪くしてしまう可能性があります。

### 仕事を円滑に進めるために・・・ハウレンソウを覚えましょう！

→ハウ（報告）・・・いま担当している仕事をどのような過程で進めているか、どんな結果になったかを上司や同僚に伝え、情報共有をすること。例えば仕事が終わったとき等に、「終わりました」と報告が一言あるのとないのでは印象が違います。

レン（連絡）・・・仕事の状況を把握しておいてもらうため、上司や同僚に現在の様子や変更点を伝えておくこと。

ソウ（相談）・・・仕事を進めていく中で問題が起きたり、問題が起こりそうなときのために事前に上司や同僚に相談しておくこと。

### 仕事でミスをしてしまったとき・・・

→仕事を始めたばかりのときは、ミスをしてしまうのはあり得ることです。ミスに気付いた時点で、上司の方に謝罪をしましょう。事実を隠さず伝え、その後の対処方法については指示を待ちましょう。

## ポイント☆気をつけたい言葉について（その言葉遣い、正しいようで正しくないかも！？）

場面	×	○
上司の方から仕事を任されたとき	了解しました 了解いたしました	承知いたしました かしこまりました
自分よりも先に上司の方が帰るとき	ご苦労さまでした	お疲れ様でした

×の表現は、目上の人から目下の人へ言葉なので、目下の人が目上の人に使うと、失礼になるので気をつけましょう！



# 2019 年度実施状況（11 月～1 月）

## 1. ソーシャルスキルトレーニング（SST）

テーマ タイトル	実施日 対象施設	参加数
「SNS・インターネット」 『知っておこう！スマホとSNS』	11月10日（日） ラ・サール・ホーム	2名
「デートDV・性の問題」 『大切にしたい性と命』	11月30日（土） 丘の家子どもホーム	4名
「就職・雇用に関する知識＜求人票の見方、給与明細の見方など＞」 『働く前に必要な知識を身につけよう！』	1月12日（日）・1月13日（月） 施設合同	13名
「一人暮らしについて＜全般・住＞」 『一人暮らし直前！必要なことを学ぼう！』	1月19日（日） 丘の家子どもホーム	3名
合計		22名

※講師は、弁護士の方や内容に応じた団体の方をお願いしています。

## 2. 職場見学・体験

企業名	見学・体験先	内容	日程	参加数
こどもの夢ネットワーク （社会的養護に関わる里親、施設、 行政のネットワークを目的として設立された団体）	夢歩 （こどもの夢ネットワーク事務局）	被災地支援桑栽培の「桑パウダー」を利用した「桑チョコ」の包装作業等	1月12日（日）	9名
			1月13日（月）	4名
			1月18日（土）	6名
			1月19日（日）	5名
			1月26日（日）	5名
みやぎ生活協同組合	みやぎ生協 西多賀店	商品の品出し準備	1月18日（土）	2名
			1月25日（土）	2名
合計				33名

## 3. 交流会

11月23日（土）、一緒に料理を作って食べるという企画で、事務局で実施しました。1名の参加がありました。1名の参加だったので、作りたい料理や好きな食べ物を事前に聞いて、そのリクエストを元に一緒に作りました。最近の生活について、ゆっくりとお話する機会となりました。

今回の交流会は、4月以降に実施予定なので、興味のある方はお問い合わせください。



**この事業は、仙台市の児童養護施設を退所された方、または仙台市の里親委託を解除された方で25歳くらいまでの方が対象です。**

仕事のこと、生活のこと等、現在お困りのことはありませんか？お気軽にご相談ください。まずはお電話をお待ちしています。何度でも相談出来ます。費用はかかりません。弁護士等の専門家や他の支援機関を紹介することも出来ます。必要に応じて、面談や同行支援を行います。アフターケア事業に住所や連絡先の登録をしていただければ、会報（年3回発行）や交流会（年3回開催）の案内等を送付いたします。お問い合わせは下記連絡先までお願いします。

チャイルドラインみやぎでは、アフターケア事業全国ネットワーク「えんじゅ」に加入しています。「えんじゅ」は全国各地のアフターケア事業所約20団体が参加しています。

施設を退所して県外で就職した方で、困ったことがあったときには、つなぐことも出来ると思いますので、まずは相談してください。

ご相談、お問い合わせ等はホームページからも受付しています。  
 仙台市児童養護施設等入所児童就業支援・アフターケア共同体 HP  
 URL : <http://city-yougo.org/>

