

お仕事について、

プロに

聞いてみよう! ③



## はじめに

仙台市では、児童養護施設や里親のところで暮らしているみなさんが自立した時に役に立つ学習をしたり、自立後に困った時に一緒に考えて解決するアフターケアを行ったりしています。

これまででも、施設内でビジネスマナーやスマートフォンの使い方、一人暮らしのこと等を、みなさんと一緒に勉強してきました。

2020年から、新型コロナウイルス感染症が流行し、お友達と遊んだり、学校内での普段の生活が制限されたりしていますね。

職場見学や体験に参加してもらおうと思っても、新型コロナウイルス感染症の流行により、みなさんを実際の職場に連れていくことが難しい日々が続きました。

そこで2020年・2021年に引き続き、実際に職場に行くのではなく、世の中にはどんなお仕事があるのか知ってもらうために、お仕事のプロ5名に教えていただき、この冊子をつくりました。今回は、仙台市内の児童養護施設から自立した先輩にも話を聞くことが出来ました。

「どんなお仕事をしているのか」、「そのお仕事をするためにはどのようなルートがあるのか」、「これから進路を考えていく子どもたちにメッセージ」などが書いてあるので、ぜひ読んでみてくださいね。

分からない資格や言葉があったら、ぜひ自分でも調べてみてください！

2023年3月

仙台市児童養護施設等入所児童自立支援・アフターケア共同体  
代表団体：特定非営利活動法人チャイルドラインみやぎ

もしも、この冊子に掲載されている事業所の方に「もっと話を聞いてみたい」、「実際に現場を見てみたい」、「1・2の冊子も読みたい」等のご希望がある場合は、下記連絡先にご連絡ください。

仙台市児童養護施設等入所児童自立支援・アフターケア共同体

住所：仙台市青葉区川平1-16-5 スカイハイツ202号室

電話：022-341-7062

メール：yougo\_af@shirt.ocn.ne.jp

HP：http://city-yougo.org/

## contents

- NO.01** 庁名 海上保安庁 第二管区海上保安本部  
業種 国家公務員  
職業 海上保安官  
肩書き 巡視船機関士補 **2**
- NO.02** 会社名 株式会社日比谷花壇  
業種 生花販売業  
ご氏名 帆刈 勝 さん  
肩書き 仙台ユニット ユニットリーダー **7**
- NO.03** 業種 倉庫業  
回答者 児童養護施設から自立した23歳男性 **11**
- NO.04** 会社名 観光第一交通株式会社  
業種 運輸業 タクシー乗務  
ご氏名 三浦 明美 さん  
肩書き 業務支援マネージャー **14**
- NO.05** 会社名 株式会社 泉  
業種 廃棄物処理・リサイクル業  
ご氏名 藤田 悟 さん  
肩書き 総務部長 **17**

No.  
01

**庁名** 海上保安庁 第二管区海上保安本部  
**業種** 国家公務員  
**職業** 海上保安官  
**肩書き** 巡視船機関士補

### 海上保安庁では、どのようなお仕事をしているのですか？

海上保安庁には、

- ① 海上で行われる犯罪行為の未然防止や法令の取締りを行う警備業務
  - ② 遭難した船舶の捜索や人命救助を行う救難業務
  - ③ 巡視船のエンジンや各種機器類の取扱い及びメンテナンス全般を行う船務
  - ④ 船が安全に航行するために灯台などの航路標識の設置や点検を行う交通業務
  - ⑤ 海図の作成編集や海域の測量を行う海洋情報業務
- など、様々な仕事があり、私は主に①～③の仕事をしています。



### 海上保安庁で働くためには、どのようなルートがありますか？

国家公務員採用試験を受験・合格して、

- 京都府舞鶴市にある海上保安学校(各分野の専門職員を養成する教育機関)
- 広島県呉市にある海上保安大学校  
(海上保安庁の幹部職員を養成する教育機関)
- 福岡県北九州市にある海上保安学校門司分校  
(有資格者を対象とした研修機関)

のいずれかに入学する必要があります。

私は、一度、地元で地方公務員として働いていましたが、海上保安官になりたいという思いを断ち切れず、23歳の時に海上保安学校に入学しました。

### 学校では、どのようなことを学ぶのでしょうか。また、費用などはかりますか？

海上保安学校は、採用コースに応じて、航海科、機関科、主計科、通信科などさまざまな専門分野に分かれて入学します。

寮生活を送りながら自分の専門分野を学ぶとともに、仕事に必要な資格の取得や海上保安業務に関する知識を学びます。

私は、機関科として入学し、船のエンジンの仕組みや取扱いなどを学んだほか、司法警察職員となるために刑事訴訟法など様々な法令も学びました。

また、海上保安学校、海上保安大学校、門司分校共に学費は不要で、入学と同時に国家公務員として採用されるため、毎月給与の支給があり、国土交通省共済組合員として保険の適用を受けながら勉強することができます。



実際に働いている方たちについて教えてください。

海上保安庁で勤務している職員は、全体で約14,000人おり、うち女性の割合はその約1割となります。また、私が所属する宮城海上保安部(宮城県にある海上保安庁の事務所)は、約140名(うち女性の割合は約1割)の職員で構成され、東北6県にある海上保安庁の事務所でも、1番大きい事務所となっています。

なお、宮城海上保安部の年齢層については、私を含めた20代は約3割、30~40代の中間層も約3割、そして50代以上も約3割以上となっており、全体的に年齢バランスがとられており、各年齢層とのコミュニケーションも充実し、チームとして調和がとれている素晴らしい職場となっております。

海上保安庁で働いている方たちが持っている資格と、その資格の内容を教えてください。

海上保安庁の職員は、色々な資格を持っております。

巡視船の操船やエンジンを整備するために必要な海技士資格、巡視船の職員の職場環境を管理するための衛生管理資格、無線などの通信資格、水深調査のための測量資格、海上保安庁に関係する建物などの設計に必要な建築士資格、国際的な犯罪取り締まりに必要な外国語の資格(英語、ロシア語、

中国語、韓国語など)など、海上保安庁の職種の範囲に応じ、多岐にわたる資格を取得しております。

各資格は海上保安大学校や海上保安学校で取得できるものもあります。



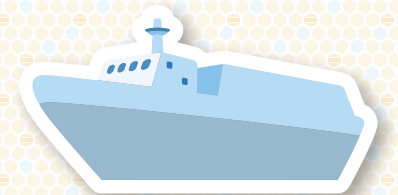
このアンケートにご回答いただいている方の、1日のスケジュールについて教えてください。

巡視船乗組員の勤務時間は1日8時間です。

仕事内容は、船の整備作業や法令の取り締まり、訓練など、毎日様々な業務を行っています。海上の船舶から救助要請があれば救助活動にも当たります。

1日のスケジュールの一例ですが、このようになっています。

- 08:00 帰船(出勤)
- 08:30~ 体操・機関科ミーティング
- 09:00~ 各種整備作業
- 12:00~ 昼食及び休憩
- 13:00~ 各種訓練・研修など
- 17:00 業務終了・帰宅



洋上にいる時は、船の上で生活することになりますが、港にいる時は、仕事が終われば帰宅することが出来ます。

このアンケートにご回答いただいている方は、どうして海上保安庁を目指そうと思ったのですか？

私は、小さいころから海で遊んだり、漁業を体験したりと、海を身近に感じながら育ってきたので、将来は海に関する仕事をしたいと思っていました。

中学校1年生の時に、授業で消防士や警察官の方々が私達の生活を守ってくれていることを学んだのですが、“海”は誰が守っているんだろうか?と疑問に思い、インターネットで検索したことがきっかけで“海上保安官”という仕事に出会いました。

自分の好きな海を守りながら、国民の生活を守り、人の命を救うことのできる海上保安官という仕事に魅力を感じて、海上保安庁への入庁を目指すようになりました。

## 海上保安庁で働くことのやりがいや魅力について、教えてください。

私は、海上保安庁に入庁して以来、警備業務・救難業務・船務など、様々な業務を経験してきましたが、どの業務においても日々、多くの発見ややりがいを感じることができています。広大な海を守ること、その海から人々の生活を守ること、人の命を救うことから、他の職業では感じることはできない特別なやりがいや達成感を得られるはずです。

また、自分の希望や適性によって様々な仕事を選べることも海上保安庁の魅力の1つです。

さらに、海上保安庁の職員は、全国各地から集まっていることもあり、海上保安庁に入庁することによって心から通じ合える仲間にもきっと出会えるはずです。私自身もまだまだこれから、海上保安庁での様々な業務を経験することで新たなやりがいや海上保安庁の魅力に気付いていくと思います。

## これから進路を考えていく子どもたちへ、メッセージをお願いします。

社会には、たくさんの職業があってどの職業を選べばいいのか迷ってしまうかもしれません。私も海上保安官という職業に出会うまでは、自分が将来どんな職業を選べばいいのか分かりませんでした。

1つではなくても、自分がやりたいと思ったことや興味を持ったことを誰かに聞いたり、調べてみることで自分に合った職業や仕事が見つかるはずです。時間をかけて自分のペースで探してみてください。

そしてぜひ、皆様の安全を守る職業として、消防官でもなく、警察官でもなく、“海上保安官”という職業があることを知っていただき、少しでも興味を持っていただければ幸いです。

海上保安庁への入庁を心よりお待ちしております。

もっと詳しく  
知りたい方は  
こちら！



NO.02

会社名 株式会社日比谷花壇  
業 種 生花販売業  
ご氏名 帆刈 勝 さん  
肩書き 仙台ユニット ユニットリーダー

## この会社では、どのようなお仕事をしているのですか？

- ウェディング事業
- ショップ事業
- お葬式事業
- PPP 事業（パブリックプライベートパートナー／指定管理事業）
- 地域事業者支援
- オンライン事業
- 法人事業
- 高齢者福祉・サポート

## 働いている方たちについて教えてください。

女性 31 名、男性 9 名  
10代～50代まで幅広い年齢層です。

## 働いている方たちが持っている資格などあれば、教えてください。

- 色彩検定
- パーソナルカラー検定
- フラワーデザイナー資格検定
- ウェディングプランナー
- レストランサービス技能士
- 販売士
- 秘書検定
- 簿記検定
- 普通自動車免許 等

現場で働いている方たちの1日のスケジュールについて、教えてください。

## ウェディングの場合

婚礼は主に週末に集中することから、一週間単位で仕事が進みます。仕入れた花材の下準備や、花器やキャンドル、リボン等の資材も週末に備えて準備を行います。また、公共空間であるロビーやレストランの定期装花の他、施設で行われる婚礼以外の各種パーティーやセレモニー会場装飾も私たちの仕事です。

## 一週間の例

月曜日～金曜日 水揚げ・開花調整

月曜日 前週分婚礼片付け／エントランス・ロビー・定期装花

火曜日 今週分婚礼資機材の準備・発注／パーティー会場装花・装飾

水曜日 翌々週生花の発注／定期装花・メンテナンス

木曜日 婚礼装花制作／レストラン定期装花

金曜日 婚礼装花制作／パーティー会場装花・装飾

土曜日 婚礼施工

日曜日 婚礼施工



## 土曜日の例

07:00 出勤	13:00 披露宴会場納品
08:00 ブーケ納品	14:00 新郎新婦様と打ち合わせ
09:00 会場装花の最終メンテナンス	15:00 ブーケ納品
09:30 挙式会場装飾納品	16:00 披露宴会場装飾納品
10:00 披露宴会場装飾納品	17:00 新郎新婦様と打ち合わせ
11:00 新郎新婦様と打ち合わせ	18:00 翌日の婚礼装花制作・準備
12:00 ブーケ納品	21:00 業務終了

現場で働く上で、気をつけるように職員に言っていること等がありますか？

- 自分の判断に自信を持てなかったら、一人で判断せずに必ず周りに相談をすること。
- 良い意味で、自分にしかできない仕事だと思い込み過ぎないこと。
- 自分自身が納得できるクオリティでなければ、お客様へ提供しないこと。

このお仕事のやりがいや魅力について、教えてください。



単なる「お花屋さん」ではなく、花を通して人生の大切な瞬間に寄り添い、想いを形にできる仕事内容に魅力を感じます。お客様のご希望を叶えることはもちろん、自身がプロとしての提案を加えることにより、“想像以上です！”

と喜んでいただけること、目に涙を浮かべながら感動してくださること、その瞬間に出逢えるたびに、自分の存在価値を感じられることが多いです。

また、チームワークが非常に重要となる場面が多い仕事でもあります。個々の力を尊重しながら、チームとしての成功体験を築いていくことにもやりがいを感じています。

花の可能性を必要としているフィールドは、この社会にまだまだ多く存在します。自分たちの技術や知識、これまで築いてきた経験を元に、これからも花を通して新たなサービスを生み出していきたいと考えています。



### 採用の際に重視しているポイント等がありますか？

- 能動的に行動し、肩書を超えた真のリーダーシップが発揮できる方
- チャレンジ精神をもち、目標に向かって前向きに取り組んでいける方を求めています。

指示されたことをただ毎日繰り返しては、仕事にも自分にも飽きてしまいますので、自ら課題を発見し、解決に向けて分からないなりに考えて、果敢に行動に移していけるかどうか。チャレンジすることへの緊張感と、達成できた時の満足感が分かるかどうかを重視しています。

### これから進路を考えていく子どもたちへ、メッセージをお願いします。

これまでの実績も大切ですが、そこに至るまでのプロセスも重要だと考えています。例えばこれまで、困難にぶつかった時、自分はどのように感じてどのように行動に移してきたか。

どんな場面でやりがいを感じられたのか、何をしている時が楽しかったのか、を今一度思い出して、棚卸しを行ってみてください。自分自身の長所や強みが分からず、方向性に迷っている方は、『これは皆できて当たり前だ』と無意識に思っていることが、貴方にとっての強みだったりします。

今決めた進路が今後の人生の全てを決めるものではありません。進んだ道の先で新たな経験を積んでいくことで、価値観や考え方がアップデートされていきます。大切なのは、目の前のことに真摯に向き合い、自分自身で納得感をもって進んでいくことだと思います。



NO.03

業種 倉庫業

回答者 児童養護施設から自立した  
23歳男性



### 今のお仕事内容について、教えてください。

事務や営業など色々な仕事をやっている会社ですが、僕は食品の配送の準備をする作業を担当しています。主に冷凍食品を取り扱っています。25~30人くらいで、ライン作業でやっています。1つのラインに、商品が流れてきて、手元の箱の上に袋がかかっている、目の前に冷凍食品の一覧があるのですが、その一覧のランプが光って商品の個数が表示されるのでその商品の数を箱に入れる作業をしています。

そのあと袋を結んで、ラベルを貼って、プラスチックの折り畳みのケース(オリコン)に入れて台車に積んで、配送トラックのところまで運んでいきます。

### 1日のお仕事のスケジュールについて教えてください。

朝は8:40から朝礼なので、8:00くらいに家を出ます。着いたら作業着に着替えます。冬は道路が混むので、もう少し早く出ます。

08:50~	掃除	13:15~	仕事③
09:00~	仕事の準備	14:50~	休憩
09:10~	仕事①	15:00~	仕事④
10:45~	休憩	17:00~	休憩
10:55~	仕事②	17:25	定時退社(場合によって残業有り)
12:50~	休憩		

寒い倉庫の中での作業なので、休憩はこまめにとっています。



### どうしてこのお仕事をしようと思ったのですか？

僕が得意な分野だと思ったところだったからです。仕事を探しているときに、好きなことをやるか、得意なことを生かすか、どちらかかなと思っていただけ、得意な方を選びました。あとは職場環境の良さです。高校の時に実習していたところだったので、雰囲気がわかっていたのもよかったです。



### この職場で働いていて、よかったと思うことはなんですか？



職場の雰囲気が良いことです。困ったときに質問出来るのはもちろん、休憩時間などに先輩方からいろいろお話を聞ける環境がすごく嬉しいです。先輩方の休日の過ごし方を聞いて、興味を持った時は調べて、出かけたりするのも楽しいです。

### 働く前と、働き始めた後で、自分が変わったと思う部分がありますか？

高校の時は、休日は友達と遊ぶ時間が多かったけど、働き始めてからは、やはりお互い働いているので、遊ぶ時間が減りました。

その分働き始めてからの休日は、気分転換も兼ねて車でドライブすることが増えました。お店に行って、ウインドーショッピングをしたり、おいしいものを食べに行ったり。宮城県内、たまに県外にも行ったりもしています。

### このお仕事をやる上で、大切にしていることは何ですか？

体調管理です。体調が悪いと仕事は行けないし、体調がよくなければ、お客様の希望に応えられないと思うからです。

寒いところで仕事をしているので、休憩時間に温かい飲み物を飲んだり、作業着を着たり・脱いだりして、体温調節することを心掛けています。

### お仕事を始める前に、準備しておくの良いことはありますか？

自分の好きなことや、得意なことを探しておくことかなと思います。学生のうちに「この分野だったら頑張れる」、「好きなことじゃなくても、これだったら自信を持ってできそう！」ということを知っておくのは、仕事を探すときに良いと思います。

おすすめはテレビからの情報です。ニュースやCMなどから自分が気になるものを見つけて、周りの大人にネットで調べてもらったり、自分で本で調べてみます。

書くのが得意、細かい作業が得意、料理が得意、そういう身近なところから自分ができることを探す。失敗してもいいので、少しやってみて、難しいなーと思ったら、ほかのことにチャレンジする。そういう準備をしておくといいかなと思います。

### これから進路を考えていく子どもたちにメッセージをお願いします。

周りの大人が言ったからとか、高い給料だからとか、そういう選び方ではなくて、自分自身の特徴を知っておいて、そこに合った仕事を選べるといいのかなと思います。最後は、やっぱり自分の人生なので、自分が決めたことに責任を持てるようになるといいと思います。

あとは、仕事を始めてからのことですが、最初はできることに限りがあるので、周りの人にお願いするというのも大事なので、覚えておいてください。



**会社名** 観光第一交通株式会社  
**業種** 運輸業 タクシー乗務  
**ご氏名** 三浦 明美 さん  
**肩書き** 業務支援マネージャー

この会社では、どのようなお仕事をしていますか？

- タクシー乗務員
- 自動車整備工場
- 配車指令センター
- 一般事務

働いている方たちについて教えてください。

従業員数 約500名(女性 約20名)  
 20歳代～70歳代まで働いております。



働いている方たちが持っている資格などあれば、教えてください。

- 普通自動車二種免許
  - 自動車整備
  - 運行管理者 等
- いずれも、入社後取得者がほとんどです。資格取得費用はご負担致します。

現場で働いている方たちの1日のスケジュールについて、教えてください。

勤務体系は三種類あります

日 勤 08:00～17:00(1時間休憩) 5日サイクル 4日勤務⇒公休  
 夜 勤 18:00～05:00(1時間休憩) 5日サイクル 4日勤務⇒公休  
 隔日勤務 08:00～翌03:00(2時間) 5日サイクル  
 出番⇒明番⇒出番⇒明番⇒公休

これは、あくまでも基本系で勤務時間は一日の勤務時間を稼働すればある程度ご自身で決める事も可能です。

一日の流れ

- 出勤⇒アルコールチェック⇒点呼⇒出庫前点検⇒出庫⇒営業開始  
 仙台市内 流し営業・無線配車・アプリ配車・観光業務・VIP送迎

現場で働く上で、気をつけるように職員に言っていること等がありますか？

- 安全運転、歩行者・自転車に十分気をつける
- お客様ファースト…挨拶・言葉使いに気を付ける、ドアサービス、トランクサービスの徹底、お忘れ物のお声掛け等

この仕事のやりがいや魅力について、教えてください。

タクシーを利用されるお客様は ご年配の方、小さなお子様をお連れの方、営業等で地方からいらした方、深夜に公共交通機関等が無くなり帰宅される方等、ご不便を感じている方々が利用される事が多く、感謝される事がとてもあり、やりがいがあります。

色々な方のお話が聞くことができ、少しの時間ですが楽しい時間を過ごせる事も沢山あります。

### 採用の際に重視しているポイント等がありますか？

- コミュニケーションがとれる方
- まじめで明るい方
- わからない事をわからないままにしない方
- 誠実な方

### これから進路を考えていく子どもたちへ、メッセージをお願いします。

進路を考えていく中で100%と言ってもいいくらい選択肢の中にタクシードライバーという選択はきっと無いと思います。

最近のタクシーはとても進化しています。スマートフォンのアプリでお客様からのオーダーが入り、決済もアプリ決済が半分以上になりつつあります。世の中が便利に変化する中で、街中で見るご年配のドライバーはついていくのが難しくもなってきております。

弊社に限らずタクシー会社は若い方々がタクシードライバーを目指してくれる様、様々な求人を出しております。

この仕事は、努力次第で自分の夢を叶える事も可能な仕事です。やればやるだけの見返りが必ずあります。

学歴、職歴、性別、国籍、何も問いません。若い方にこの業界のイメージを変えて頂きたいです。

### その他、何か子どもたちへ伝えたいことがあればお願いします。

夢や希望を持って、自分の行く道は自分で切り開いて行くしかないんです。コロナ禍で出来なくなった事も沢山ありました。これからは、その分を何倍も生き生きと過ごしましょう。

弊社では、会社見学等ご希望があればいつでも受入可能です。ぜひ、遊びにいらして下さい。

NO.05

会社名 株式会社 泉  
業 種 廃棄物処理・リサイクル業  
ご氏名 藤田 悟 さん  
肩書き 総務部長

### この会社では、どのようなお仕事をしているのですか？

お店や工場などの事業所から出るごみや、一般のご家庭から出るごみを適正に処理し、皆さんが暮らす街の豊かな生活環境を守りつないでいくお手伝いをしています。

### 働いている方たちについて教えてください。

社員、アルバイトを含めると170人位が働いています。男女比は約6：1で、10代から70代まで幅広い年代の人たちが働いています。

### 働いている方たちが持っている資格などあれば、教えてください。

主に自家用車で通勤しているので普通自動車運転免許をほとんどの人が持っています。ごみ収集車運転には中型自動車運転免許が必要なので、運転手は皆保有しています。

また、フォークリフトや移動式クレーン運転、危険物取扱者の資格もあります。

現場で働いている方たちの1日のスケジュールについて、教えてください。

一番人数が多い業務社員の主な1日のスケジュールです。

- 08:00～ 出勤 朝礼、体操、車両点検をしてから出発します。  
～ご安全に！(^^)ゞ
- 08:30～ 事業者のごみや一般の集積所からごみの収集作業を行います。
- 12:00～ 昼休みは午後への活力を得るためしっかり休憩をとります。  
～(。-ω-)zzz..
- 13:00～ ～午前と同じく収集作業をします。～
- 16:30～ 帰社 伝票、日報提出、車両清掃をします。
- 17:00～ 退勤 明日も宜しく(〇)) オツカレサマデー

現場で働く上で、気をつけるように職員に言っていること等がありますか？

毎朝の朝礼において事故なく、けがなく、安全を最優先と伝え、収集業務に従事する従業員全員で安全唱和を行います。



この仕事のやりがいや魅力について、教えてください。

この仕事はごみを正しく分別し、皆さんの住む街の環境を豊かに清潔に保ち、便利さ快適さを守り、持続可能な社会に貢献する；SDGsに直結する仕事です。その日決められた箇所のごみは、雨や台風、大雪などの災害時にも必ずその日のうちに回収します。業務を終えて無事帰社した夕方の皆は、自分の家をきれいにした時のようにすっきりとした顔をして帰宅します。

また、お会いする市民の方々やお店の方々から「ありがとう！」「助かりました！」のお言葉をいただいた時は、本当にこの仕事は皆さんから必要とされること、感謝されることなんだと実感し、さらに頑張ろうと思える仕事です。

残業も少なく、ワークライフバランスが非常によく、社会の好不況に左右されにくい安定した仕事であることも魅力の一つです。

採用の際に重視しているポイント等がありますか？

挨拶がきちんとできるか、社会、人々の役に立つ仕事をしたいと考えているか、体は元気であるかを採用のポイントとしています。

これから進路を考えていく子どもたちへ、メッセージをお願いします。

自分のやりたいことが決まっている人はまっすぐ目指してほしいと思いますが、まだ決まっていない人や、本当はやりたい事とは違う仕事の会社に決まったという人も、その仕事をするまで今まで分からなかったことが見えてきて、魅力が発見できると思います。まだ決まっていないという人は、まずは当社をお考え下さい！

## お仕事について、プロに聞いてみよう! 3

---

発行 仙台市児童養護施設等入所児童自立支援・アフターケア共同体  
〒981-0954 仙台市青葉区川平1-16-5 スカイハイツ202号室  
TEL 022-341-7062

発行日 2023年3月(令和5年)

印刷 笹氣出版印刷株式会社  
〒984-0011 仙台市若林区六丁の目西町8-45  
TEL 022-288-5555





仙台市児童養護施設等入所児童自立支援・アフターケア共同体により作成